

Packliste

Muss unbedingt mit:

	Ist dabei
Klamotten:	
Eigene Klamotten nach Bedarf	
Warmer Fleece- Pullover	
Wechselschuhe / evtl. Wanderschuhe	
Badesachen	
Sonnenhut	
ggf. lange Unterwäsche	
Regenjacke / -hose	
Mütze	
genügend Handtücher	
Kleiderbügel zum Aufhängen	
Kosmetik:	
Kosmetik nach Bedarf	
Sonnencreme	
Übernachten:	
Schlafsack + Kopfkissen	
Ggf. Zelt	
Taschenlampe	
Paddelsachen:	
Boot+ Auftriebskörper	
Spritzdecke	
Paddel	
Neo (Lohn-John) / Paddeljacke (langärmelig)	
T-Shirt/ Fleece	
Schwimmweste	
Helm	
feste Paddelschuhe	
wenn vorhanden Wurfsack	
ggf. Handschuhe (Neo) / Neohaube	
Erste Hilfe Kit	
Badehose	
Flasche	
Fahrradschloss / Stahlseil o. ä. zum Abschließen der Kajaks	

Papiere:	
Personalausweis	
Versicherungskarte	
Impfpass / Corona-Nachweis als QR-Code	
Für Kinder / Teens: Notgeld 20,-€ im Umschlag	
Sonstiges:	
Fotoapparat, Camcorder	
Kontaktlinsen, Brillenband, Ersatzbrille	
Ggf. benötigte Medikamente	
Gesellschaftsspiele / Frisbee / Badminton	
Zweitschlüssel fürs Auto	

Muss nicht mit:

Laptop/Netbook/Mac, teure Handys, zu viel Geld, ...

Für Jugendliche gilt das dt. Jugendschutzgesetz, d. h.:

Unter 16 Jahren

- Kein Alkohol
- Keine Drogen
- Keine Zigaretten

Unter 18 Jahren

- Wie oben (da Vorbildfunktion)