

## Wildwassererlebnis im Kajak

### FWV Vallendar wieder im Wildwasserkanal im Dreiländer-Eck bei Basel

Wildwasser im Kajak ist ein Besonderes Erlebnis. Der FWV Vallendar bietet bereits seit Jahren auch Kajak-Einsteigern die Möglichkeit erste Paddelschläge im Wildwasser zu versuchen.



Auch dieses Jahr fand sich eine nette Gruppe von 17 Teilnehmern, die mit unterschiedlichen Erfahrungsstand aber auf jeden Fall mit viel Spaß nach Hüningen (F) aufbrachen. Nach dem das Wetter im Laufe des zweiten Tages ein Einsehen hatte, konnten Alle Wellen, Walzen, Kehrwasser sogar bei Sonnenschein auf dem wunderbar angelegten Wildwasser-Kanal genießen, Ihre Fähigkeiten erweitern

und einfach Spaß haben.

Die Zeit außerhalb des Wassers wurde mit gemeinsamem Kochen, Spielen Klönschnack bei einem Blick auf die ersten Bilder und Videos verbracht. Einzelne konnten Ihre persönliche Herausforderung auf dem Kanal erfolgreich bewältigen. Besonders positiv fällt dabei immer wieder auf, wie gut das Miteinander und die gegenseitige Unterstützung in der Gruppe auf dem Wasser und auch außerhalb funktioniert. Der Termin für 2020 ist jedenfalls schon gesetzt.



Wir treffen uns auch in der Wintersaison. Die Jugend zum Hallentraining (Ausdauer, Kraft) die Erwachsenen zum Walken (Inselrunde auf dem Niederwerth)



Mittwoch 19 Uhr sowie Freitag 20 Uhr zum Eskimotiertraining im Schwimmbad des Berufsförderungswerks auf dem Mallendarer Berg.